

LE MASSAGE « AMMA »

Tarif selon la séance, le nombre de personne, etc...
à partir de 3 pers compter 20€/pers sur Devis pour les entreprises

« Le Plaisir dans le métier met la Perfection dans le travail »

Aristote

Amma signifie : Calmer par le toucher

Issu de l'art traditionnel Japonais, le massage Amma (assis) est un « Kata » de 148 points, précis et rythmé, agissant sur les méridiens d'acupuncture au niveau du Dos, Tête et Membres Supérieurs. Son objectif étant de Détendre dans un premier temps, et d'accroître la circulation de l'énergie dans un second temps.

Le massage assis apporte une vraie réponse de déconnexion au stress et de reconnexion énergétique, nous rendant prêt à affronter les diverses étapes de la vie avec volonté, envie et vigueur.

Une séance de Amma assis est sans danger et s'adresse à toute personne en bonne santé. Il est nécessaire de pouvoir s'asseoir sur la chaise ergonomique. Il se pratique habillé et assis, et dure entre 15 et 20 minutes.

SES BIENFAITS :

- Permet de relâcher le Corps et l'Esprit
- Détend les tensions musculaires dans le Dos, les Épaules et les Bras
- Agit en profondeur sur les méridiens Tendino-Musculaires pour équilibrer la circulation de l'énergie dans le Corps.

Des **CONTRES-INDICATIONS** générales sont à prendre en considération, notamment chez les personnes

- ayant un traitement neuroleptique ou épileptique
- Personne à jeun
- Femme enceinte
- Personne alcoolisée

Liste non exhaustive

Des contre-indications générales à tout massage sont à prendre en considération, En cas de doute, n'hésitez pas à demander un avis médical. Massages Bien-être à but non thérapeutique / Ils ne viennent en aucun cas en substitution d'un traitement médical ni à traiter de maladies graves