

Le Massage Pierres Chaudes & Cristaux : 90 € / 1h15 min

« Un Corps libre de Tensions et de fatigue permet d'affronter toutes les complexités de la Vie »

Joseph Pilates

Le massage cocooning par excellence.

C'est un véritable moment d'évasion pendant lequel les galets glissent sur le corps et procure une réelle sensation de détente. J'alternerai les pierres et mes mains, en utilisant des manœuvres de lissages amples et enveloppants. La pression pourra être douce ou plus appuyée sur des tensions localisées. Massage avec des galets de basalte chauffées entre 50 à 60 degrés .

L'objectif étant de transférer la chaleur pour apaiser les douleurs, augmenter les souplesses des tissus et inviter à une relaxation profonde globale.

Pour des sensations encore plus étonnantes, aux effleurages de galets chaud, s'ajoute l' utilisation de Quartz rose, froid, sur les membres inférieurs. Et pour une harmonie énergétique, les cristaux seront placés sur des endroits précis afin de ré-équilibrer les chakras.

Les bienfaits de ce massage sont nombreux :

- Profonde relaxation
- tensions musculaires soulagées
- améliore les troubles du sommeil
- stimule la circulation sanguine & lymphatique
- renforce le système immunitaire

Les pierres de massage utilisées sont des galets de basalte, nées de la chaleur extrême du magma terrestre et brutalement refroidies par la mer et polies à la mains.Elles sont incroyablement lisses et douces et ont le pouvoir de retenir la chaleur grâce à leur taux élevé en fer.

Les Cristaux (anciennement appelé Semi-précieuses) sont quand à eux utilisées en litho thérapie, qui est une méthode de soins holistiques issus de la nuit des temps.

Ces pierres ont une forte interaction à tous les niveaux de l'être à partir du moment où l'on prends en compte leurs vertus et propriétés afin de mieux les ajuster.

On recueille l'énergie émise des pierres simplement on les touchant, en les portant sur soi ou en les positionnant dans une pièce.

Les contre-indications :

- Femmes enceintes
- Varices (le soin sera adapté)
- Hypertensions
- Maladies cardiaques
- Troubles cardio-vasculaires
- Lésions Cutanées

Préconisé à partir de 16 ans, la peau étant fragile , se soin sera donné avec contrôle de la chaleur.

Liste non exhaustive

Des contre-indications générales à tout massage sont à prendre en considération, En cas de doute, n'hésitez pas à demander un avis médical

Massages Bien-être à but non thérapeutique / Ils ne viennent en aucun cas en substitution d'un traitement médical ni à traiter des maladies