

Le Massage Chi Nei Tsang : 80€ / heure

« Prendre la responsabilité de ses émotions, c'est oser découvrir le besoin caché derrière »

Isabelle Filliozat

Le Chi Nei Tsang (ou Qi Nei Zang) est un massage taoïste du ventre qui consiste à libérer les "énergies perverses prisonnières dans le corps". Il participe à notre bien-être en facilitant la digestion de ce que nous mangeons, buvons, éprouvons et pensons.

Il est aujourd'hui admis et démontré que notre ventre est notre deuxième cerveau. Il est innervé par des milliers de neurones et héberge des milliards de bactéries qui aident à l'assimilation de nos aliments organiques, émotionnels et intellectuels. C'est dire combien l'état de notre ventre et sa digestion influencent notre bien-être.

Le Chi Nei Tsang, un massage spécifique pour le ventre

Des perturbations dans le fonctionnement de notre digestion peuvent créer une sensation de blocage des nerfs, des vaisseaux sanguins et des ganglions lymphatiques aboutissant à une obstruction progressive de la circulation de l'énergie dans le ventre et provoquent l'apparition de nœuds dans l'abdomen pouvant être douloureux.

Lorsqu'ils sont obstrués, les organes responsables de la digestion emmagasinent des énergies qui stagnent alors qu'elles ne devraient pas. Ces énergies deviennent nuisibles et peuvent déborder sur d'autres systèmes (immunitaire, nerveux, ...) et se manifester sous forme d'émotions négatives et de maladies.

Les Taoïstes ont développé le Chi Nei Tsang pour recycler et transformer les toxines et débloquent les énergies pour retrouver une circulation libre et saine de l'énergie dans l'abdomen en travaillant directement sur chacun des organes de l'abdomen.

- Les bienfaits du Chi Nei Tsang sur notre bien-être physique
- Le Chi Nei Tsang est un massage du ventre qui permet la libération des énergies néfastes.
- Il facilite la libre circulation des énergies, des fluides et des matières à digérer.

- Il allège la sphère physique en stimulant le processus de digestion et d'élimination des toxines, réduisant ainsi les douleurs, lourdeurs et ballonnements.
- Le Chi Nei Tsang offre une aide conséquente qui se matérialise par une réduction de la fatigue générale. Les systèmes digestifs lents se trouvent stimulés et soutenus, ils perdent moins d'énergie à fonctionner et tout l'organisme en bénéficie.
- Le Chi Nei Tsang est tout à fait approprié pour détendre un estomac douloureux et noué, libérer les spasmes, ralentir un transit trop rapide, désengorger un foie chargé, détoxifier la peau et les organes...

Les bienfaits du Chi Nei Tsang sur notre bien être émotionnel :

La médecine traditionnelle chinoise considère les émotions comme une cause interne des maladies. L'émotion quelle qu'elle soit – considérée par les occidentaux comme positive (joie...) ou négative (tristesse, colère...) – devient un agent pathogène quand elle est excessive. L'émotion excessive va enrayer le bon fonctionnement interne de l'organisme.

L'abdomen est capable de transformer quantité de "détrit" émotionnels, mais il est souvent débordé. Le Chi Nei Tsang le soutient.

Les bienfaits du Chi Nei Tsang sur notre bien-être intellectuel

Libéré des contraintes et douleurs du ventre, l'intellect est calme et disponible pour l'étude, la réflexion, la création...

Les contre-indications :

- Femmes enceintes
- Maladie infectieuse avec fièvre
- Si Thrombose Veineuse (caillots) : pression adaptée
- Cancer, Maladie de Crohn : demander un avis médical
- Si pose de stérilet : en informer le praticien

Liste non exhaustive

Des contre-indications générales à tout massage sont à prendre en considération. En cas de doute, n'hésitez pas à demander un avis médical.

Massages Bien-être à but non thérapeutique / Ils ne viennent en aucun cas en substitution d'un traitement médical ni à traiter des maladies